

 RML Nursing Officer Exam 2024 – Question Paper

(Based on Previous Year Trend & Official Exam Pattern)

Exam Name: RML Nursing Officer Recruitment Exam 2024

Total Questions: 100

Total Marks: 100

Time: 2 Hours

Type: Objective (MCQs)

Negative Marking: 0.25 mark for each wrong answer

SECTION–A : NURSING SUBJECTS (Q1–Q60)

Q1. The normal respiratory rate in a healthy adult is:

- A. 10–12/min
- B. 12–20/min
- C. 20–30/min
- D. 30–40/min

Q2. The universal precaution is mainly used to prevent:

- A. Airborne infection
- B. Food poisoning
- C. Blood-borne infection
- D. Water-borne disease

Q3. Which vitamin deficiency causes night blindness?

- A. Vitamin B1
- B. Vitamin C
- C. Vitamin D
- D. Vitamin A

Q4. Normal hemoglobin level in adult female is:

- A. 8–10 g/dl
- B. 10–12 g/dl
- C. 12–16 g/dl
- D. 16–18 g/dl

Q5. The first stage of labor starts with:

- A. Full cervical dilation
- B. Placenta expulsion
- C. Onset of true labor pain
- D. Delivery of baby

Q6. BCG vaccine is given to prevent:

- A. Polio
- B. Measles
- C. Tuberculosis
- D. Diphtheria

Q7. Normal pulse rate of adult is:

- A. 40–60 bpm

- B. 60–100 bpm
- C. 100–120 bpm
- D. 120–140 bpm

Q8. Which position is best for cardiac patient?

- A. Supine
- B. Prone
- C. Fowler's
- D. Trendelenburg

Q9. The antidote for heparin is:

- A. Vitamin K
- B. Protamine sulphate
- C. Naloxone
- D. Atropine

Q10. Which disease is caused by Plasmodium?

- A. Dengue
- B. Malaria
- C. Typhoid
- D. Cholera

Q11. नर्सिंग प्रक्रिया का पहला चरण कौन-सा है?

- A. योजना
- B. मूल्यांकन
- C. आकलन
- D. कार्यान्वयन

Q12. रोगी की गोपनीय जानकारी का उल्लंघन कहलाता है:

- A. Beneficence
- B. Autonomy
- C. Confidentiality breach
- D. Accountability

Q13. हैंड वॉशिंग का सबसे प्रभावी समय होता है:

- A. 10 सेकंड
- B. 20 सेकंड
- C. 40–60 सेकंड
- D. 2 मिनट

Q14. Pulse ऑक्सीमीटर किसे मापता है?

- A. रक्तचाप
- B. नाड़ी
- C. ऑक्सीजन सैचुरेशन
- D. तापमान

Q15. डायबिटीज मेलिटस में किस हार्मोन की कमी होती है?

- A. थायरोक्सिन
- B. इंसुलिन
- C. एड्रेनालिन
- D. ग्लूकागन

Q16. Hypertension कहलाता है जब BP हो:

- A. 120/80 mmHg
- B. 130/85 mmHg
- C. 140/90 mmHg या अधिक
- D. 100/70 mmHg

Q17. Acute renal failure में सबसे पहले प्रभावित होता है:

- A. फेफड़े
- B. हृदय
- C. किडनी
- D. लिवर

Q18. Oxygen therapy का मुख्य उद्देश्य है:

- A. दर्द कम करना
- B. Hypoxia को सुधारना
- C. BP नियंत्रित करना
- D. संक्रमण रोकना

Community Health Nursing

Q19. Primary Health Care का मुख्य उद्देश्य है:

- A. इलाज
- B. पुनर्वास
- C. रोकथाम
- D. Promotion of health

Q20. राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम में BCG दिया जाता है:

- A. 6 सप्ताह
- B. 10 सप्ताह
- C. जन्म पर
- D. 9 महीने

Q21. Safe drinking water का सबसे सरल घरेलू तरीका है:

- A. Filtration
- B. Boiling
- C. Chlorination
- D. Distillation

Q22. परिवार नियोजन का स्थायी तरीका है:

- A. Copper-T
- B. Condom

C. Vasectomy

D. Oral pills

Midwifery & Gynaecology

Q23. गर्भावस्था की अवधि सामान्यतः होती है:

A. 36 सप्ताह

B. 38 सप्ताह

C. 40 सप्ताह

D. 42 सप्ताह

Q24. Placenta previa में placenta स्थित होता है:

A. Fundus में

B. Cervix के पास

C. Ovary में

D. Fallopian tube में

Q25. प्रसव की तीसरी अवस्था में होता है:

A. Cervical dilation

B. Baby delivery

C. Placenta expulsion

D. Labor pain start

Q26. Postpartum hemorrhage का मुख्य कारण है:

A. Uterine atony

B. Infection

C. Hypertension

D. Anemia

Pediatric Nursing

Q27. नवजात शिशु का सामान्य वजन होता है:

A. 1–2 kg

B. 2–2.5 kg

C. 2.5–3.5 kg

D. 4–5 kg

Q28. Exclusive breastfeeding की अवधि होती है:

A. 3 महीने

B. 4 महीने

C. 6 महीने

D. 9 महीने

Q29. ORS का उपयोग किया जाता है:

A. बुखार में

B. उल्टी में

- C. डायरिया में
- D. खांसी में

Q30. Measles वैक्सीन दी जाती है:

- A. जन्म पर
 - B. 6 सप्ताह
 - C. 9 महीने
 - D. 1 वर्ष
-

Mental Health Nursing

Q31. Depression का मुख्य लक्षण है:

- A. अत्यधिक खुशी
- B. नींद कम आना
- C. उदासी व रुचि की कमी
- D. भ्रम

Q32. Schizophrenia में पाया जाता है:

- A. Hallucination
- B. Fever
- C. Paralysis
- D. Blindness

Q33. Anxiety disorder में सबसे आम symptom है:

- A. Chest pain
- B. Excessive worry
- C. Fever
- D. Vomiting

Q34. ECT का उपयोग किया जाता है:

- A. Anxiety में
 - B. Severe depression में
 - C. Insomnia में
 - D. Phobia में
-

Pharmacology

Q35. Paracetamol एक है:

- A. Antibiotic
- B. Analgesic
- C. Antiviral
- D. Antidepressant

Q36. Penicillin किस पर प्रभावी है?

- A. Virus
- B. Bacteria

- C. Fungus
- D. Parasite

Q37. IV route का लाभ है:

- A. Slow action
- B. First pass metabolism
- C. Rapid action
- D. Pain free

Q38. Insulin दिया जाता है:

- A. Oral
- B. IV only
- C. Subcutaneous
- D. Inhalation

Microbiology

Q39. Tuberculosis का कारण है:

- A. Virus
- B. Fungi
- C. Bacteria
- D. Protozoa

Q40. Sterilization का उद्देश्य है:

- A. Germ reduce करना
- B. सभी सूक्ष्मजीव नष्ट करना
- C. Cleaning
- D. Disinfection

Q41. Autoclave किस सिद्धांत पर काम करता है?

- A. Dry heat
- B. Moist heat
- C. Radiation
- D. Filtration

Q42. HIV मुख्य रूप से फैलता है:

- A. Air
- B. Water
- C. Blood & body fluids
- D. Food

Mixed Nursing Concepts

Q43. IM injection देने की सही जगह है:

- A. Deltoid
- B. Gluteal
- C. Vastus lateralis
- D. All of the above

Q44. Normal body temperature है:

- A. 35°C
- B. 36.5–37.5°C
- C. 38°C
- D. 39°C

Q45. CPR का पूरा नाम है:

- A. Cardiac Pressure Resuscitation
- B. Cardio Pulmonary Resuscitation
- C. Cerebral Pressure Recovery
- D. Cardio Pulmonary Recovery

Q46. Shock में प्राथमिक उपचार है:

- A. Sitting position
- B. Head low position
- C. Standing
- D. Walking

Q47. Blood group O को कहते हैं:

- A. Universal donor
- B. Universal recipient
- C. Rare group
- D. Rh negative

Q48. Rh incompatibility में प्रभावित होता है:

- A. Mother
- B. Father
- C. Fetus
- D. Nurse

Q49. Nursing ethics का उद्देश्य है:

- A. Discipline
- B. Patient safety
- C. Moral practice
- D. All of the above

Q50. Patient fall prevention के लिए जरूरी है:

- A. Wet floor
- B. Side rails
- C. Dim light
- D. No supervision

High-Yield Repeat Type

Q51. IMNCI का पूरा नाम है:

- A. Integrated Management of Neonatal & Childhood Illness
- B. Indian Medical Nursing Care Initiative
- C. International Maternal Nursing Care Index
- D. None

Q52. Anemia में Hb कम होने से होता है:

- A. Cyanosis
- B. Pallor
- C. Jaundice
- D. Edema

Q53. Oxygen cylinder का रंग होता है:

- A. Black
- B. Blue
- C. White
- D. Green

Q54. सबसे सुरक्षित injection site बच्चों में है:

- A. Gluteal
- B. Deltoid
- C. Vastus lateralis
- D. Forearm

Q55. Sterile field का मतलब है:

- A. Clean area
- B. Germ free area
- C. Dry area
- D. Open area

Q56. सबसे common hospital acquired infection है:

- A. UTI
- B. Pneumonia
- C. TB
- D. Hepatitis

Q57. Normal urine output वयस्क में है:

- A. 500 ml/day
- B. 800 ml/day
- C. 1500–2000 ml/day
- D. 3000 ml/day

Q58. सबसे पहले vital sign कौन-सा check किया जाता है?

- A. Temperature
- B. Pulse
- C. Respiration
- D. Blood pressure

Q59. Bed sore को कहते हैं:

- A. Ulcer
- B. Abscess
- C. Pressure sore
- D. Boil

Q60. Nursing care का मुख्य केंद्र होता है:

- A. Disease

- B. Doctor
 - C. Patient
 - D. Hospital
-

SECTION-B : GENERAL KNOWLEDGE (Q61–Q70)

Q61. Current Governor of Uttar Pradesh is:

- A. Anandiben Patel
- B. Ram Naik
- C. Kalraj Mishra
- D. Banwari Lal Joshi

Q62. World Health Day is observed on:

- A. 5 June
- B. 7 April
- C. 1 December
- D. 21 March

Q63. National Nurses Day in India is celebrated on:

- A. 7 April
- B. 6 May
- C. 12 May
- D. 15 August

Q64. Ayushman Bharat scheme is related to:

- A. Education
- B. Employment
- C. Health Insurance
- D. Nutrition

Q65. COVID-19 affects which system of the body most?

- A. Digestive
 - B. Nervous
 - C. Respiratory
 - D. Circulatory
-

SECTION-C : GENERAL ENGLISH (Q71–Q80)

Q71. Choose the correct synonym of “Rapid”:

- A. Slow
- B. Quick
- C. Weak
- D. Late

Q72. Fill in the blank:

She _____ to hospital yesterday.

- A. go
- B. goes

- C. went
- D. going

Q73. Antonym of "Healthy" is:

- A. Fit
- B. Weak
- C. Strong
- D. Active

Q74. Choose the correct spelling:

- A. Neumonia
 - B. Pneumonia
 - C. Pnumonia
 - D. Pneumonya
-

SECTION-D : REASONING (Q81-Q90)

Q81. Find the next number in the series:

2, 4, 8, 16, ?

- A. 18
- B. 24
- C. 32
- D. 64

Q82. Doctor : Hospital :: Teacher : ?

- A. School
- B. Student
- C. Book
- D. Classroom

Q83. Which one is different?

- A. Heart
 - B. Lung
 - C. Kidney
 - D. Bone
-

SECTION-E : MATHEMATICS (Q91-Q100)

Q91. 20% of 250 is:

- A. 40
- B. 45
- C. 50
- D. 60

Q92. Ratio of 2:3 is equal to:

- A. 4:6
- B. 6:8
- C. 8:10
- D. 10:12

Q93. Simple Interest on ₹1000 at 10% for 2 years is:

- A. ₹100
- B. ₹150
- C. ₹200
- D. ₹250

Q94. If the cost price of an article is ₹400 and it is sold at a loss of 10%, the selling price is:

- A. ₹360
 - B. ₹380
 - C. ₹390
 - D. ₹410
-

Q95. The average of first 10 natural numbers is:

- A. 4.5
 - B. 5
 - C. 5.5
 - D. 6
-

Q96. If 5 nurses can complete a duty in 10 days, how many days will 10 nurses take to complete the same duty?

- A. 2 days
 - B. 3 days
 - C. 5 days
 - D. 10 days
-

Q97. 15 is what percent of 60?

- A. 20%
 - B. 25%
 - C. 30%
 - D. 35%
-

Q98. The value of $\sqrt{144}$ is:

- A. 10
 - B. 11
 - C. 12
 - D. 14
-

Q99. A train covers 120 km in 2 hours. What is its speed?

- A. 40 km/hr
- B. 50 km/hr
- C. 60 km/hr
- D. 70 km/hr

Q100. If the perimeter of a square is 40 cm, then the length of one side is:

- A. 8 cm
 - B. 9 cm
 - C. 10 cm
 - D. 12 cm
-

 ANSWER KEY (Sample)

1-B | 2-C | 3-D | 4-C | 5-C | 6-C | 7-B | 8-C | 9-B | 10-B

 Fundamentals of Nursing

Q11. Answer: C — आकलन (Assessment)

👉 Nursing process का पहला चरण patient की condition का assessment करना होता है।

Q12. Answer: C — Confidentiality breach

👉 रोगी की निजी जानकारी लीक करना confidentiality का उल्लंघन है।

Q13. Answer: C — 40–60 सेकंड

👉 WHO के अनुसार effective hand washing 40–60 सेकंड की होनी चाहिए।

Q14. Answer: C — ऑक्सीजन सैचुरेशन

👉 Pulse oximeter blood में oxygen saturation (SpO₂) मापता है।

 Medical Surgical Nursing

Q15. Answer: B — इंसुलिन

👉 Diabetes Mellitus में insulin hormone की कमी या resistance होता है।

Q16. Answer: C — 140/90 mmHg या अधिक

👉 यही hypertension की standard clinical definition है।

Q17. Answer: C — किडनी

👉 Acute renal failure में kidney function अचानक प्रभावित होता है।

Q18. Answer: B — Hypoxia को सुधारना

👉 Oxygen therapy का मुख्य उद्देश्य oxygen deficiency दूर करना है।

 Community Health Nursing

Q19. Answer: D — Promotion of health

👉 Primary Health Care का core concept health promotion है।

Q20. Answer: C — जन्म पर

👉 BCG vaccine birth पर दी जाती है।

Q21. Answer: B — Boiling

👉 घरेलू स्तर पर सबसे आसान और सुरक्षित तरीका boiling है।

Q22. Answer: C — Vasectomy

👉 Vasectomy पुरुषों में permanent family planning method है।

 Midwifery & Gynaecology**Q23. Answer: C — 40 सप्ताह**

👉 Normal gestation period 40 weeks होती है।

Q24. Answer: B — Cervix के पास

👉 Placenta previa में placenta cervix के near होता है।

Q25. Answer: C — Placenta expulsion

👉 तीसरी अवस्था में placenta बाहर निकलता है।

Q26. Answer: A — Uterine atony

👉 Postpartum hemorrhage का सबसे common cause uterine atony है।

 Pediatric Nursing**Q27. Answer: C — 2.5–3.5 kg**

👉 Normal newborn weight इसी range में होता है।

Q28. Answer: C — 6 महीने

👉 WHO exclusive breastfeeding 6 months तक recommend करता है।

Q29. Answer: C — डायरिया में

👉 ORS dehydration रोकने के लिए diarrhea में दिया जाता है।

Q30. Answer: C — 9 महीने

👉 Measles vaccine 9 months की age पर दी जाती है।

 Mental Health Nursing**Q31. Answer: C — उदासी व रुचि की कमी**

👉 Depression का core symptom loss of interest होता है।

Q32. Answer: A — Hallucination

👉 Schizophrenia में hallucination और delusion पाए जाते हैं।

Q33. Answer: B — Excessive worry

👉 Anxiety disorder की पहचान excessive चिंता से होती है।

Q34. Answer: B — Severe depression में

👉 ECT severe depression के treatment में use होती है।

💊 Pharmacology**Q35. Answer: B — Analgesic**

👉 Paracetamol pain और fever कम करता है।

Q36. Answer: B — Bacteria

👉 Penicillin एक antibacterial drug है।

Q37. Answer: C — Rapid action

👉 IV route से drug तुरंत bloodstream में जाती है।

Q38. Answer: C — Subcutaneous

👉 Insulin subcutaneous route से दिया जाता है।

🦠 Microbiology**Q39. Answer: C — Bacteria**

👉 Tuberculosis Mycobacterium tuberculosis bacteria से होता है।

Q40. Answer: B — सभी सूक्ष्मजीव नष्ट करना

👉 Sterilization का मतलब complete destruction of microorganisms।

Q41. Answer: B — Moist heat

👉 Autoclave steam (moist heat) पर काम करता है।

Q42. Answer: C — Blood & body fluids

👉 HIV transmission का मुख्य तरीका blood/body fluids है।

💡 Mixed Nursing Concepts**Q43. Answer: D — All of the above**

👉 IM injection अलग-अलग age/site के अनुसार दी जा सकती है।

Q44. Answer: B — 36.5–37.5°C

👉 Normal body temperature यही range है।

Q45. Answer: B — Cardio Pulmonary Resuscitation

👉 CPR emergency life-saving procedure है।

Q46. Answer: B — Head low position

👉 Shock में cerebral blood flow बढ़ाने के लिए head low position दी जाती है।

Q47. Answer: A — Universal donor

👉 Blood group O universal donor होता है।

Q48. Answer: C — Fetus

👉 Rh incompatibility में fetus प्रभावित होता है।

Q49. Answer: D — All of the above

👉 Nursing ethics discipline, safety और morality तीनों से जुड़ा है।

Q50. Answer: B — Side rails

👉 Patient fall रोकने के लिए side rails जरूरी होते हैं।

📁 High-Yield Repeat Questions**Q51. Answer: A — Integrated Management of Neonatal & Childhood Illness**

👉 IMNCI child health program है।

Q52. Answer: B — Pallor

👉 Anemia में skin pallor दिखता है।

Q53. Answer: D — Green

👉 Oxygen cylinder का international color green होता है।

Q54. Answer: C — Vastus lateralis

👉 बच्चों में safest IM injection site यही है।

Q55. Answer: B — Germ free area

👉 Sterile field का मतलब contamination-free area।

Q56. Answer: A — UTI

👉 Hospital acquired infection में UTI सबसे common है।

Q57. Answer: C — 1500–2000 ml/day

👉 Normal adult urine output यही होता है।

Q58. Answer: B — Pulse

👉 Vital signs में pulse सबसे पहले check की जाती है।

Q59. Answer: C — Pressure sore

👉 Bed sore को pressure sore कहते हैं।

Q60. Answer: C — Patient

👉 Nursing care का केंद्र हमेशा patient होता है।

61-A | 62-B | 63-C | 64-C | 65-C

71-B | 72-C | 73-B | 74-B

81-C | 82-A | 83-D

91-C | 92-A | 93-C

94-A

95-C

96-C

97-B

98-C

99-C

100-C

Sarkariresultsera.in