

✔ Facebook Account Recover करने के तरीके (Step-by-Step Guide in Hindi)

◆ Step 1: Facebook Login Page पर जाएं

🔗 <https://www.facebook.com/login>

◆ Step 2: "Forgotten password?" पर क्लिक करें

यह ऑप्शन ईमेल/मोबाइल बॉक्स के नीचे दिखेगा।

◆ Step 3: अपना मोबाइल नंबर या ईमेल डालें

जिससे आपने अकाउंट बनाया था, उसे डालें।

- अगर आपने Facebook Mobile App से बनाया है तो वही नंबर डालें
 - अगर ईमेल से बनाया है, तो वही दर्ज करें
-

◆ Step 4: OTP या Verification Code का इंतजार करें

- Facebook आपके नंबर/ईमेल पर OTP भेजेगा
 - OTP न आने की स्थिति में "Didn't get code?" पर क्लिक करें
-

◆ Step 5: OTP डालें और नया पासवर्ड सेट करें

अब नया मजबूत पासवर्ड बनाएं

🔒 पासवर्ड में *Capital + Number + Symbol* जैसे इस्तेमाल करें

● अगर आपका अकाउंट Hack हो गया है?

◆ Step 1: Facebook की Help Page पर जाएं

🔗 <https://www.facebook.com/hacked>

◆ Step 2: "My Account is Compromised" पर क्लिक करें

◆ Step 3: अपनी पहचान Verify करें

- OTP / पुराना पासवर्ड / पहचान संबंधी जानकारी
 - अब नया पासवर्ड सेट करें और दोबारा लॉगिन करें
-

☰ अन्य विकल्प – अगर पासवर्ड और नंबर दोनों नहीं हैं?

✔ Trusted Contacts की मदद लें

- पहले से सेट किए गए दोस्तों को रिकवरी में जोड़ें
- उनके दिए गए Code से अकाउंट रिकवर करें

✔ Government ID Upload करें

- Aadhaar Card, Voter ID, DL जैसे ID स्कैन करके सबमिट करें
- Review में कुछ घंटे या 1-2 दिन लग सकते हैं

👉 [Submit Your ID – Facebook Form](#)

📱 Facebook Account Recover Tips

टिप्स

विवरण

- ✔ हमेशा Recovery Email सेट रखें लॉगिन में मदद मिलेगी
- ✔ Trusted Contacts ऐड करें हैक होने पर काम आएंगे
- ✔ दो-स्तरीय सुरक्षा ऑन करें “Two-Factor Authentication”
- ✔ पुराने Login Locations याद रखें पहचान Verification में उपयोगी